

K.V.O.O. - S.R.O.R.

Koninklijke Vereniging van
Oprustgestelde Officiëren -
Limburg

redactie@kvoolimburg.be
BE17 9731 8482 2521



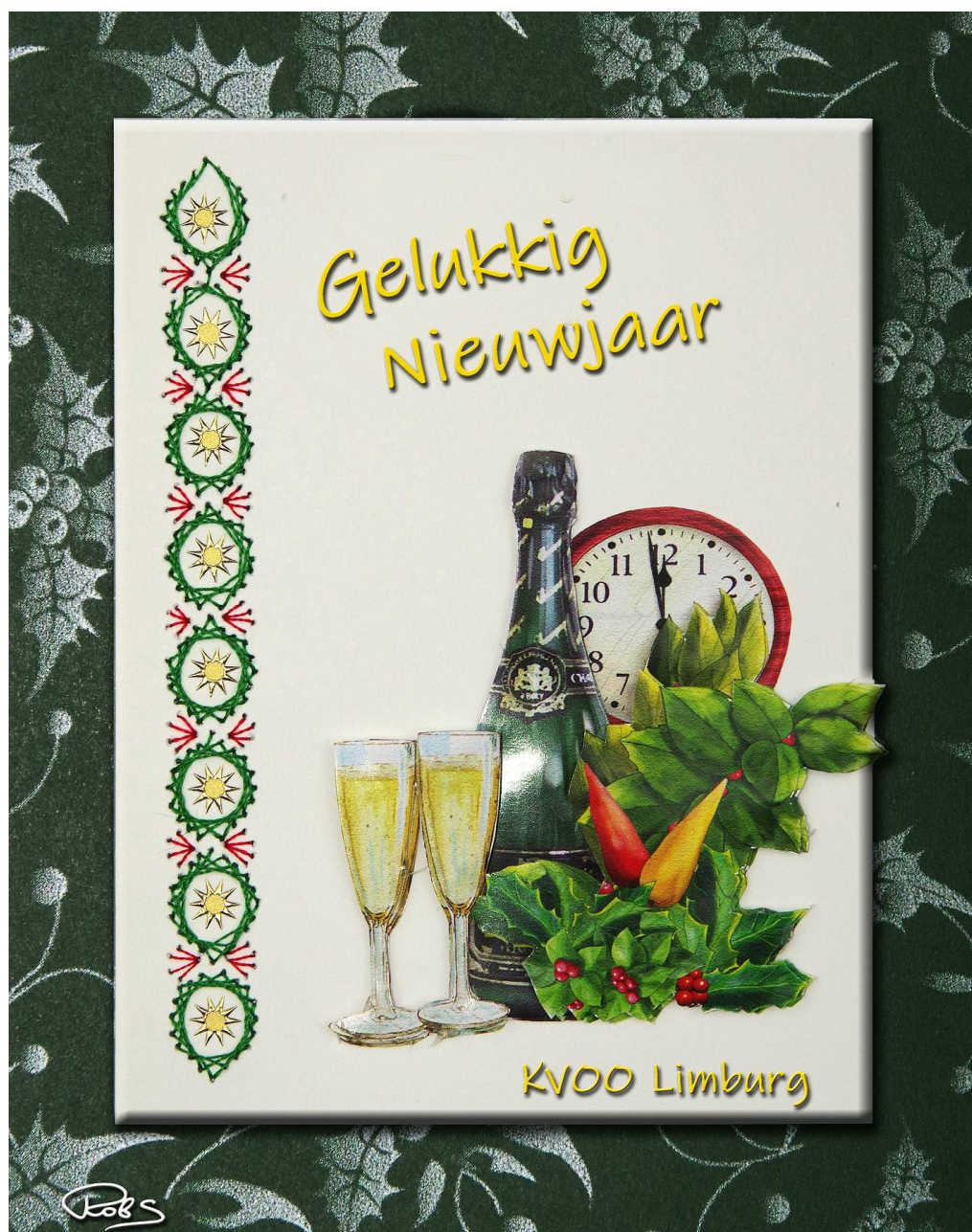
KRING
LIMBURG

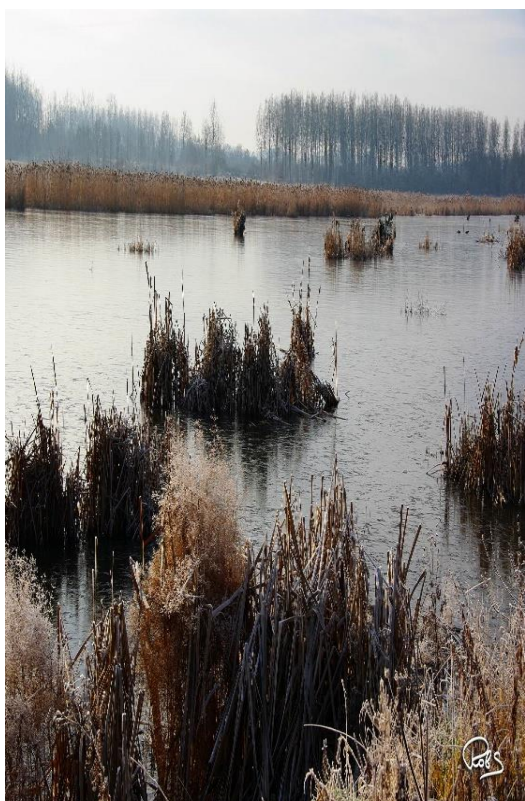
www.kvoolimburg.be

Jaargang 45- nummer 1
Jan- Feb 2020

Srt: Lambert SWENNEN, Poststraat 17, 3960 Bree, Tf: 089-86.74.28
VU: Michel THIELENS, H. Consciencelaan 1 b 107, 8660 De Panne Tf:0479-26.96.28

Het bestuur en de redactie wenst aan al onze leden een gezond en fantastisch 2020





Inhoud

Voorzitterswoordje	2
Verslag vergadering	3
Uitnodigingen	
Alg Vergadering	5
Maart: Borgloon	6
Voorbij activiteiten	
Korpsmaaltijd	7
LIDGELDEN	8
Voor U	9

Woordje van de voorzitter

Jan – Feb 2020

We zijn in 2020! Een speciaal jaar voor velen en natuurlijk ook voor KVOO Limburg. Voor velen vanwege de dubbel “20” maar niet voor KVOO Limburg. O neen, voor ons staat 2020 voor 45 jaar KVOO Limburg. Dat kan al tellen, zeker in de wetenschap dat enkele van onze leden, hélaas zijn het er veel te weinig, toen nog hun eerste stappen binnen defensie moesten zetten! We zullen deze verjaardag natuurlijk niet onopgemerkt laten voorbij gaan. Wat het ‘toetje’ wordt dat vernemen jullie wel op gepaste tijd.

Natuurlijk staan ook dit jaar onze succesvolle Bourgondische klassiekers op het menu. Het Nieuwjaarsbanket hebben we al achter de kiezen, maar diegenen die het misten kunnen vanzelfsprekend hun schade inhalen bij onze 21 juli Braai en later op het jaar bij het Korpsbanket. Naast onze meerdaagse uitstap naar Wenen, en ruimere omgeving, staan er ook in 2020 boeiende een- en halfdaagse uitstappen en activiteiten op het programma. Een overzicht ervan wordt jullie geserveerd op onze jaarlijkse algemene vergadering, met een niet te versmaden spreker, zoals reeds enkele jaren, in februari. Meer over deze en onze andere, komende activiteiten verder in dit NB. Hopelijk vallen ze bij jullie in de smaak, zodat we jullie talrijk en dikwijls zullen mogen begroeten en verwennen.

Tot slot, intussen ook al een jaarlijkse klassieker, ik moet eigenlijk enkel het jaartal aanpassen in deze zin, voor diegenen die hun lidgeld voor 2020 nog niet betaalden: vergeten is menselijk, maar als jullie nu onmiddellijk betalen, dan...kun je het niet meer vergeten, toch dit jaar niet!

Groetjes en tot weldra,

Benny Croes

Verslag bestuursvergadering KVOO Limburg

13 Jan 2020

Hasselt, Provinciecommando

1. **Aanwezigheden:** iedereen aanwezig
2. **Goedkeuring verslag vergadering van 28Okt2019:** iedereen akkoord
3. **Inkomende post** per briefwisseling: dankkaart Koningshuis n.a.v. onze wensen voor Koningsdag. Nieuwjaarswensen Gouverneur, nieuwjaarswensen kring Waver, nieuwjaarswensen per mail door KVOO-Leuven, nieuwjaarswensen per mail van Jean-Luc Kustermans (databasemanager)
4. **Kasverslag door Leon:** het ogenschijnlijk positief saldo zal teniet worden gedaan door de nog te betalen factuur van ons korpsbanket zodat we in de buurt van een break even zullen landen. Precieze gegevens volgen op de algemene vergadering.
5. **Ziekenboek:** Een vrij ernstig medisch probleem van Lucien Wagner lijkt de goede kant uit te gaan
6. **Evaluatie voorbij activiteiten**
 - a. 08 Nov 2019: Bowling te Diepenbeek (17 deelnemers): zeer goed en ontspannend inclusief maaltijd
 - b. 03 Dec 2019: Korpsbanket te Leopoldsburg (72 deelnemers): zoals gewoonlijk op en top verzorgd in alle facetten
7. **Geplande activiteiten:**
 - a. 21 Jan 2020: nieuwjaarsbanket te Leopoldsburg
 - b. 18 Feb 2020: algemene vergadering, de verschillende taken worden nog eens overlopen
 - c. Maart 2020: nihil
 - d. 02 Apr 2020: stroopfabriek Borgloon, gegevens in deze nieuwsbrief
8. **Nieuws van KVOO-nationaal:**
 - a. Vertegenwoordiging KVOO-Limburg in RVB: aangezien onze voorzitter opnieuw nationaal voorzitter wordt mag Limburg een tweede afgevaardigde naar de vergaderingen sturen maar dat is geen must.
 - b. Lidgelden: blijven onveranderd
 - c. Wachtwoord website: voor gevoelige info van de nationale website is een paswoord vereist. Iedereen krijgt een individuele toegangscode. Geert stelt die lijst op.
9. **Redactioneel nieuws:** deadline nieuwsbrief: **16 Jan 2020**
 - a. Artikels: verslag deze vergadering (Srt) en woordje voorzitter
 - b. Tekst korpsbanket: de secretaris schrijft een kort artikel ter aanvulling van de foto's
10. **Eigen websitenieuws:** nihil

11. Eventuele aanpassingen kalender / activiteiten :

- a. Mei 2020: bezoek aan de Genkse brandweer
- b. 16 Sep 2020: bezoek aan Kamp Vogelsang

12. Varia/rondgang/vragen:

- a. Regioverantwoordelijke Zuid: de voorzitter zal één of meerdere leden uit de regio polsen
- b. Korpsbanket 2020 n.a.v. 45 jaar KVOO-Limburg: er wordt een zachte muzikale omlijsting voorzien
- c. Jaarlijkse aangifte patrimonium door Srt
- d. Erkenning vaderlandslievende vereniging, Doc voor ProvComdo:
 - Ledenlijst, verslag algemene vergadering, jaarbilan: te leveren door de secretaris
- e. Betaling auteursrechten aan "Permission Machine": Om de uitstap naar het Vlaams Parlement in juni 2017 te promoten werd te goeder trouw een foto van het internet gebruikt die beschermd was door het Persagentschap Belga. Dit werd ontdekt in december 2019 door "Permission Machine". Om ons in regel te stellen moeten we hoe dan ook 250,00 euro ontdoken auteursrechten betalen.
- f. Resultaat boekhoudcontrole van 130900Jan2020: Achille Gielis verving André Wouters die om medische redenen moest afhaken. Er waren geen opmerkingen

13. Volgende vergadering: 06 Apr 2020

Lambert Swennen, secretaris



Uitnodigingen

REMINDER

REMINDER

REMINDER

Iedereen heeft nog tijd tot 08 Feb om zich in te schrijven voor dit evenement.



ALGEMENE VERGADERING

Dinsdag 18 Feb 2020 om 13:30 u
Feestzaal Elysée, Koerlostraat, 19, 3600 Genk

Programma

13:30 u : Onthaal met koffie, thee, fruitsap, versnaperingen

14:00 u : **Deel 1 – Agenda**

- Inleiding door Voorzitter Benny Croes
- Overzicht activiteiten 2019 door Lambert Swennen
- Nazicht boekhouding 2019 door de commissarissen
- Financieel verslag door penningmeester Leon Monsieur
- Aanstelling commissarissen 2020
- Overzicht activiteiten 2020 door Willy Verghote
- Slotwoord door Voorzitter Benny Croes

[Schriftelijke vragen of suggesties](#) zijn altijd welkom op Secr Kring Limburg uiterlijk 15 Feb 2020

15:15 u : Pauze met assortiment van broodjes, vla en dranken

15:45 u : **Deel 2 – Conferentie door Prof. Dr Em Wally Struys van de Koninklijke Militaire School**
Departement Economie, Management en Leadership

17:00 u : Einde : Gebubbelde afsluiter

Deelname

Door storting van 20 Euro pp op Rek KVOO Limburg BE17 9731 8482 2521. Uiterlijk 08 Feb 2020

(Dossierbeheer : Willy Verghote)

DONDERDAG 02 APRIL 2020 BORGLOON

Fruitbelevingscentrum en Stroopfabriek



Het verhaal van de stroopfabriek begon in 1879 en evolueerde al vlug naar een industriële activiteit in zover dat in de eerste helft van de 20e eeuw Borgloon hét middelpunt werd van de stroopfabricatie. Maar de bloei bleef niet duren. De vraag naar stroop nam geleidelijk af. Einde jaren 70 was de situatie echter niet langer houdbaar en dus werden alle stroopstookactiviteiten stopgezet. Een deel van de stroopfabriek, met inbegrip van de technische installaties, werd in 1999 beschermd

als monument. Het stadsbestuur van Borgloon kocht de stoomstroopfabriek aan om verder verval te voorkomen.

In 2006- 2007 volgde de Monumentenstrijd op tv-zender Canvas. De Loonse stroopfabriek werd de trotse winnaar van deze strijd. Er werden snel plannen gemaakt om de site te restaureren. Het grootste deel van de restauratie ging van start in februari 2017. Na een intense periode van ingrijpende werken kan de bezoeker kennis met de gerestaureerde stroopfabriek en het fruitbelevingscentrum.

Programma

10:20 u Aankomst op locatie : Stationsplein, 8, Borgloon

10:30- 12:15 u : Rondleiding met gids

12: 15- 12: 30 u : Einde bezoek en Mov naar restaurant De Klappoel voor de lunch



Soep naar marktaanbod

Keuze A

Zalmfilet, choronsaus, warme groenten en gebakken krieltjes

of

Keuze B

Bressekip, champignonroom en ovenaardappeltjes

Coupe vanille of chocomousse

Deelname

Maximum (!!) 20 personen; Valutatatum van betaling bepaalt de tijdsorde van inschrijving .

Bedrag : 30,00 Euro op KVOO Rek nr BE17 9731 8482 2521 . Afsluiting : 23 maart 2020

Vermelden aub : keuze A of B

Deze prijs omvat : inkom stroopfabriek- bijdrage gids – 3 gangen menu
(dranken voor eigen rekening)

Projectbeheer : Willy Verghote

VERSLAG VAN ONZE ACTIVITEITEN

KORPSBANKET.

Korpsbanket van 03 december 2019 in Villa Astrid te Leopoldsburg

72 Bourgondiërs, waaronder de voorzitter en secretaris van onze Nederlandse zustervereniging KVEO, meldden zich aan voor ons jaarlijks korpsbanket. Tijdens de voorafgaande receptie zocht iedereen zijn vrienden en kennissen op om het laatste nieuws te vernemen en daarbij hoor je het woord gezondheid dikwijls over de lippen gaan. Marcel Demot verving onze voorzitter die op dat ogenblik zonniger oorden had opgezocht. Na de toast op ons koningspaar werd ons een uitgebreid en selectief menu voorgeschoteld, Villa Astrid waardig. De onberispelijke bediening zorgde voor het neusje van de zalm. Het leven kan mooi zijn !!

Lambert Swennen, secretaris.





Lidgelden

Nog altijd niet aan gedacht?

Denk aan de gezondheid van enkele fantastische bestuursleden en haast jullie deze vergetelheid recht te trekken. Dank

VOOR UDOOR U.

Op deze pagina kan interessante informatie doorgegeven worden aan de andere leden. Enkele leden hebben beloofd militair getinte boeken voor ons te screenen, anderen een hobby-artikel te schrijven of info te verspreiden, zoals mooie en interessante websites. De artikels zullen steeds afgesloten worden met de initialen van de schrijver. Het is zeker niet de bedoeling een polemiek te starten of iemand te kwetsen.

Leesvoer of onderwerp voor de nieuwbrief...

historiek.net/eva-fastag-102-was-typiste-in-dossinkazerne-in-mechelen

Hartelijke groet,

Jean (Janssens)

De gunstige effecten van dadels op onze gezondheid (*)



Dadels zijn een gezonde bron van vezels, vitamines en mineralen. Ze bevatten onder andere: calcium, zwavel, ijzer, kalium, fosfor, mangaan, koper en magnesium. Kortom ware vitaminebommen. Regelmatig dadels toevoegen aan je maaltijd heeft een aantal gunstige effecten op je welzijn die je zullen verbazen.

1. Extra energie. Een natuurlijk shot Red-Bull

Dadels bevatten veel natuurlijk suikers die zorgen voor een natuurlijke energie boost.

2. Voorkomt bloedarmoede

Net als biefstukken bevatten dadels ook veel ijzer. Ijzer is noodzakelijk voor het aanmaken van rode bloedlichaampjes. Hou dus je ijzerwaarde op peil door regelmatig dadels te eten.

3. Reinigt je lever

Dadels bevatten stoffen die helpen bij het reinigen van je lever. De afvalstoffen in de lever worden sneller afgebroken bij het regelmatige consumeren van een dadel.

4. Stimuleert de spijsvertering

Dadels brengen je spijsvertering in balans en wel om deze redenen. De kalium die dadels bevatten zijn goed om maagpijn en diarree te verminderen. De vezels in de dadels zorgen voor een regelmatige stoelgang en voorkomt constipatie. Dadels houden de goede bacteriën in je maagflora in balans.

5. Goed voor je hart

Het kalium in dadels is goed voor het voorkomen van hartinfarcten en beroerten. Dit bleek uit een intensief wetenschappelijk onderzoek.

6. Natuurlijke pijnstiller

Magnesium drukt de pijnklachten bij een ontsteking en zwelling. Magnesium is een natuurlijke pijnstiller. Heb je een flinke ontsteking opgenomen neem dan extra dadels als aanvulling op je medische behandeling.

7. Verkleint de kans op kanker

De vele vitamines en mineralen remt de groei van kankercellen in het lichaam.

8. Goed voor je hersenen.

Neem voor een belangrijk examen een handje dadels. Een dadel bevat net als banaan veel vitamine B7. Deze vitamines stimuleren de hersenen.

9. Goed voor je bloedvaten

Indien de hoeveelheid ijzer goed is voor de aanmaak van rode bloeddeeltjes dan vermindert het de hoeveelheid kalk in je bloedvaten. Teveel kalk kan je vaten verstoppen wat weer beroertes tot gevolg heeft.

10. En nu ??

Haal snel een voorraadje dadels in huis als u boodschappen gaat doen. Ze zijn makkelijk te verkrijgen en vooral: zeer gunstig geprijsd in onze lokale Turkse handel.

(*) Een tekst (auteur niet bekend) bij toeval opgevist door Willy Verghote bij lezing van een gezondheidsmagazine in de wachtkamer van de huisarts.

In de context van “ gezond – maximum oud - worden “ leek het onderwerp méér dan relevant en geschikt voor kennisdeling .